

**第31回沼津千本浜トライアスロン大会**  
**第14回チームケンズカップトライアスロン駅伝大会**  
**【スケジュール】**

月日	時間	内容	場所・備考	
7月21日(土)	14:00~17:00	前日受付(※)、レスチューブ受付	* 試泳は隣接の海水浴場で各自の責任で。	
7月22日(日)	6:00	選手駐車場開門	選手用指定駐車場(事前予約者のみ)	
	6:00~7:20	当日受付	千本浜公園駐車場	
	6:00~7:20	レスチューブ受付	6:30、7:00に説明会	
	6:00~7:30	トランジションオープン	トランジションエリア	
	7:35~7:55	オープニングセレモニー		堤防海岸側
		競技説明会 駅伝、リレー説明会		
	8:00~8:25	招集(計測タグ配布)		スイムスタート手前(駅伝2, 3区除く)
		スイムウォーミングアップ		スイムスタート地点(駅伝2, 3区除く)
	8:30	スタート	第1ウェーブ:	駅伝
	8:45		第2ウェーブ:	個人
	8:47		第3ウェーブ:	個人
	8:49		第4ウェーブ:	個人 リレー
	9:00~	招集・スイムウォーミングアップ		スイムスタート脇(駅伝2区)
	10:00~	招集・スイムウォーミングアップ		スイムスタート脇(駅伝3区)
	10:30~12:00	弁当・干物渡し受付		* 弁当は事前予約者のみ
	11:35	駅伝繰り上げスタート		
	11:40頃	アワードセレモニー(個人、リレー)/抽選会		大会本部周辺
13:40頃	アワードセレモニー(駅伝)/抽選会		大会本部周辺	

※ 前日受付は必須ではありません。当日受付のみでも可。ただし、前日受付者も必ず当日も受付時間内に再度受付にお越しいただき「健康に関する申告書」を提出してください。