

**昭和記念公園トライアスロンチームケンズカップ
立川市民トライアスロン大会**

【スケジュール(予定)】

時間・時刻		項目
8:30		駐車場・立川口入場
9:00～10:00		受付
9:30		入園
9:30～10:30		バイクセット
10:30～10:40		リレー競技説明会
10:45～11:05		開会式・競技説明会
11:05～		スイムウォームアップ
招集	スタート	対象
11:20	11:30	第1ウェーブ
11:35	11:45	第2ウェーブ
11:50	12:00	第3ウェーブ
12:05	12:15	第4ウェーブ
12:20	12:30	第5ウェーブ
12:35	12:45	第6ウェーブ
12:50	13:00	第7ウェーブ
13:05	13:15	第8ウェーブ
13:45		表彰式(女子、リレー、アクアスロン、立川)
15:00		表彰式(男子)
16:00		表彰式終了