

2019トライアスロンクラブ対抗駅伝

【最終要項】

2019年12月15日（日）

2019トライアスロンクラブ対抗駅伝にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

本要項をよくお読みいただき、ご参加ください。皆様のご健闘をお祈りいたします。

【1】大会概要

- 大会名称 2019トライアスロンクラブ対抗駅伝
- 主催 トライアスロンクラブ対抗駅伝実行委員会
- 協賛 日東紅茶(三井農林)、ヴェルジェ
- 開催日時 2019年12月15日(日) スタート予定 10:30
- 大会会場 国営昭和記念公園
- 距離 5km x 4区間 (1区のみ2.5km x 2人の選択可)
- 表彰予定 総合1~3位、区間賞(1区を2人で走る場合は対象外)
- 大会事務局 〒188-0013 東京都西東京市向台町2-14-37 A&A西東京スポーツセンター内
TEL:042-468-3513 E-mail info@teamkens.co.jp
大会ホームページ <http://www.teamkens.co.jp>

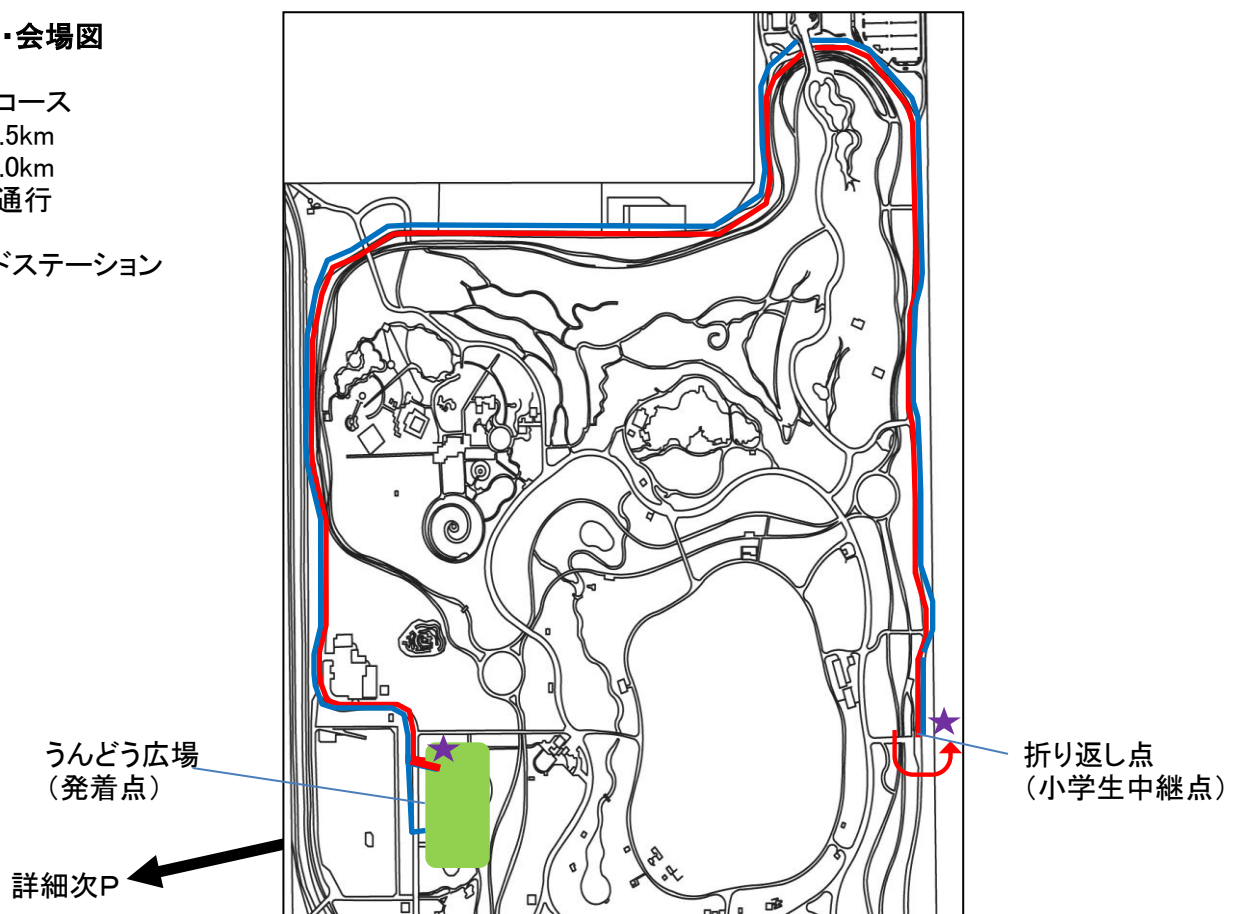
【2】スケジュール

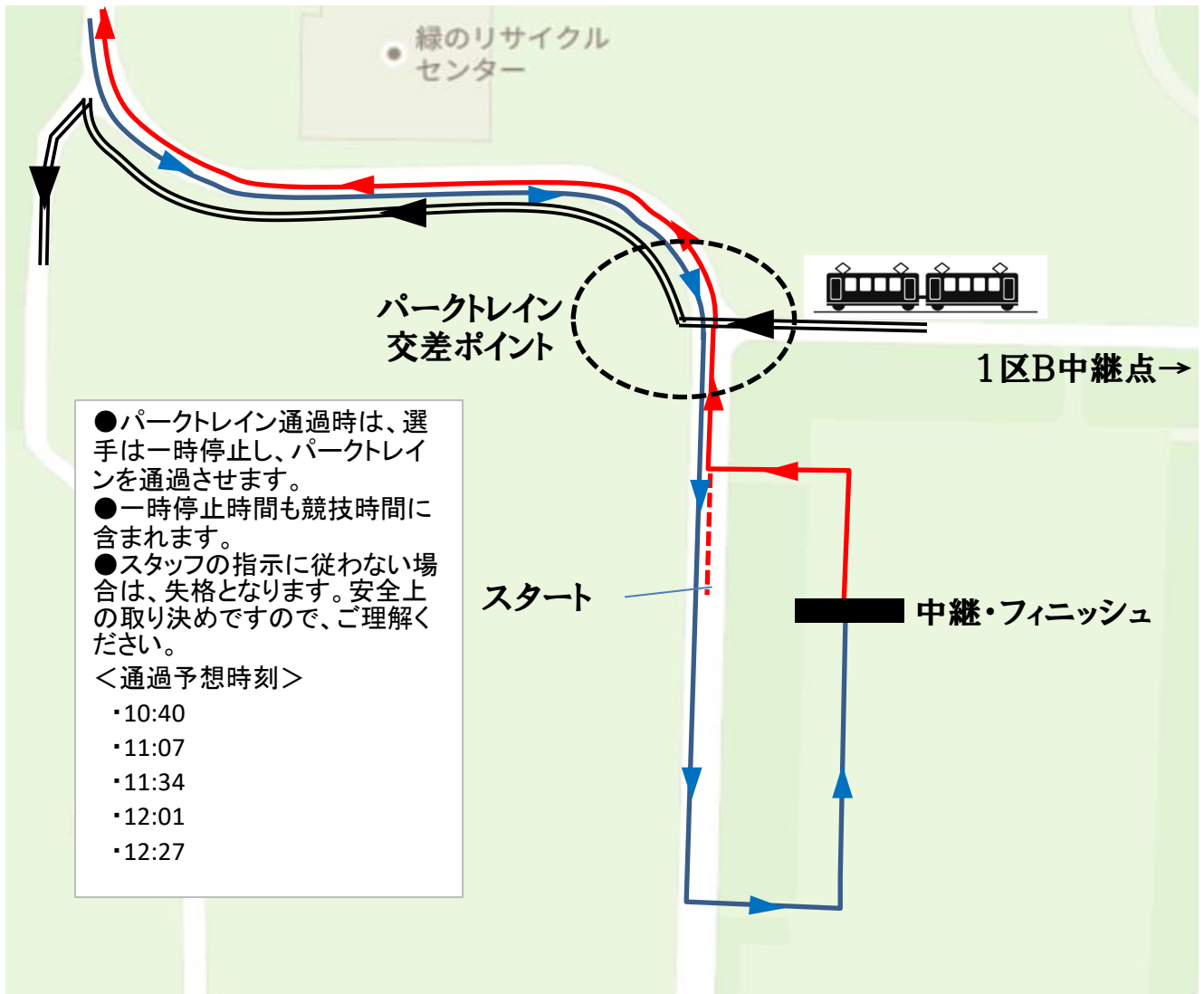
時間・時刻	項目
9:00~9:45	受付(西立川口) トライアスロン大会と違うので注意
9:30	駐車場・西立川口入場
10:00	開会式・競技説明会 うんどう広場(イチョウ並木脇)
10:15	1区B区間(復路)選手集合 大会本部前(折り返しに移動)
10:30	スタート 管理道路北側往復コース
11:40	繰り上げスタート 3区中継できない場合
12:40	競技終了
12:40~13:20	表彰式 うんどう広場(イチョウ並木脇)

【3】コースマップ・会場図

- 往復コース
片道2.5km
往復5.0km
- 右側通行

★ エイドステーション





【4】競技規則

1、走行区分

- 1)選手は、定められた走行区分を走らなければなりません。また、コーナーではコーナーの中心から左に出るはいけません。(右側通行)

2、中継及びたすきの使用

- 1)中継は大会側で用意するたすきを使用します。(たすきに計測タグが埋め込まれています)
- 2)たすきは、必ず肩から斜めに脇の下に掛けてください。
- 3)中継は、中継線から20mの間に手渡しで行わなければなりません。中継線の手前からたすきを投げ渡したりしてはなりません。
- 4)たすきはフィニッシュ後回収します。

3、繰り上げスタート

- 1)3区から4区への中継が、スタート後1時間40分できない場合、繰り上げスタートとなります。繰り上げスタートは、大会スタッフの指示で行い、中継線をスタートラインとします。
- 2)繰り上げスタートでも、公式記録として認められます。

4、パークトレイン通過時の特別ルール

- 1)競技中、パークトレインの走行(約30分に1本)があり、交差するポイントがあります。(イチョウ並木北側交差点)。
- 2)パークトレイン通過時は、選手は一時停止し、パークトレインを通過させます。
- 3)一時停止時間も競技時間に含まれます。
- 4)スタッフの指示に従わない場合は、失格となります。安全上の取り決めですので、ご理解ください。

5、途中で棄権の場合

- 1)競技途中でリタイアの場合、次の区間の選手は、大会スタッフが指示する時刻でスタートし、残りの区間の競技を行うことができます。(任意)ただし、記録は全区間参考記録とします。

6、リタイア勧告

- 1)選手が健康上、または競技に支障があると大会スタッフが判断した場合、リタイアを勧告します。その判断には従わなければなりません。

7、選手変更、選手不足、走順変更

- 1)登録選手が変更になる場合、必ず申告してください。
この手続きを経ずに、勝手に代走(替え玉出場)することは、事故発生時にトラブルとなります。
- 2)選手が不足した場合、同一チームの選手が2回走る、または他チームからのレンタルで出場することができます。この場合も、受付にて申告してください。
- 3)走順変更がある場合は、受付時までには必ず申告してください。
- 4)4区間を3人以下で走る場合、2区間を続けて走ることはできません。中継せずに走った場合は参考記録となります。(3人以下でも全区間中継すれば公式記録となります。)

8、エイドステーション(給水所)

- 1)フィニッシュ付近、折り返し地点付近に設置します。
- 2)**使用済みコップは、コース上に配置する回収箱に入れてください。**
- 3)スタッフは止まった状態で紙コップを渡します。競技者が減速して注意して受け取ってください。
- 4)エイドステーション以外での補給を受けることは禁止です。

9、フィニッシュ

- 1)フィニッシュの直前では、サングラスを外すことを奨励します。本人確認だけでなく、応援者やメディア、ボランティアに共感を与えることにつながります。また、ウェア、レースナンバーを整えてのフィニッシュにご協力ください。
- 2)フィニッシュ手前のヴィクトリーロード(フェンスで仕切った走路)の奥から、同伴でのフィニッシュを認めます。ただし、フィニッシュゲート下を中継選手も通過するので、状況によりできない場合があります。できる場合も、他の選手やメディアの邪魔にならないようご協力をお願いいたします。

【5】注意事項

1.受付

- 1)受付は、西立川口です。トライアスロン大会と違うのでご注意ください。
- 2)受付は、代表者1名のみお越しください。
- 3)**割引入場券(200円)をお渡しします。代表者は、人数X200円をご用意ください。(小中学生無料) 応援の方は券売機でご購入ください。(一般450円、65歳以上210円、小中学生無料)**

2、リタイア

- 1)安全確保が最優先です。レース前やレース中に体調がすぐれない場合は「**勇氣あるリタイア**」を。
- 2)リタイアする場合は、必ず近くのスタッフに「リタイア」する旨と「レースナンバー」を報告し、たすきを本部までお持ちください。

3、1区を2人で走るチームの対応

- 1)1区をA(往路)、B(復路)の2区間、各2.5km走ります。
- 2)1区Bの選手は、10時15分に、大会本部前にご集合ください。スタッフが誘導し移動します。(徒歩約9分)
- 3)1区Aの選手は、中継後、各自お戻りください。
- 4)1区Aの選手の防寒衣料などは、応援者もしくはBの選手が持参してください。

4、表彰式

- 1)速報は本部付近掲示板にて発表します。
- 2)各選手の正式結果は、後日大会ホームページに掲載します。

5、更衣室

- 1)昭島口の更衣室をご利用ください。

6、競技内容の変更・中止、及び中断

- 1)気象状況などにより、大会開催が危険と判断される場合は、大会当日9:30に、受付にて主催者よりコース・距離などの変更、または中止を発表します。
- 2)事前に変更、中止などの情報がある場合は、随時チームケズホームページトップページ・フェイスブックに掲載します。
- 3)気象状況等により、競技を中断する場合があります。その後、再スタートや中止の判断をします。
- 4)天候の急変などで、レース中に中断や中止の判断をした場合は、主催者で協議の上、表彰などの対応を決定いたします。
- 5)中止になった場合でも、参加費の返金はいたしません。

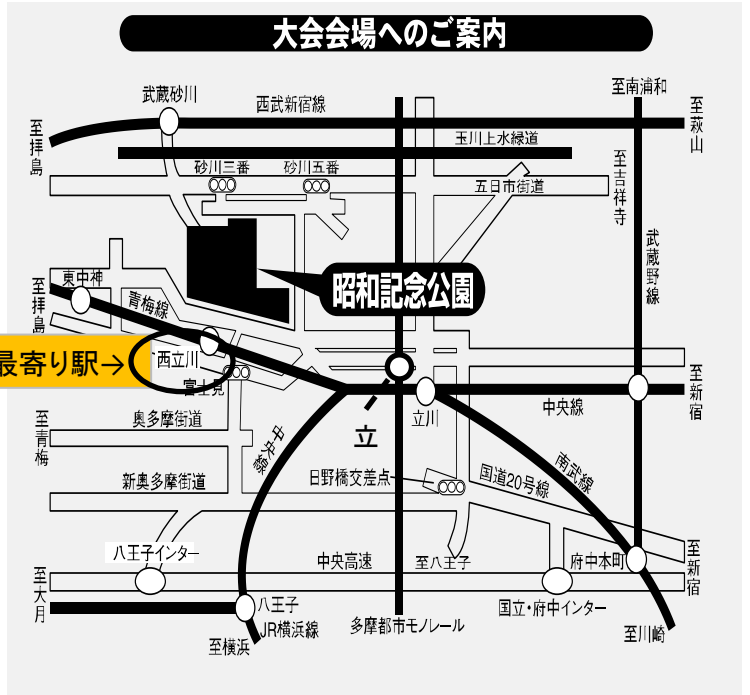
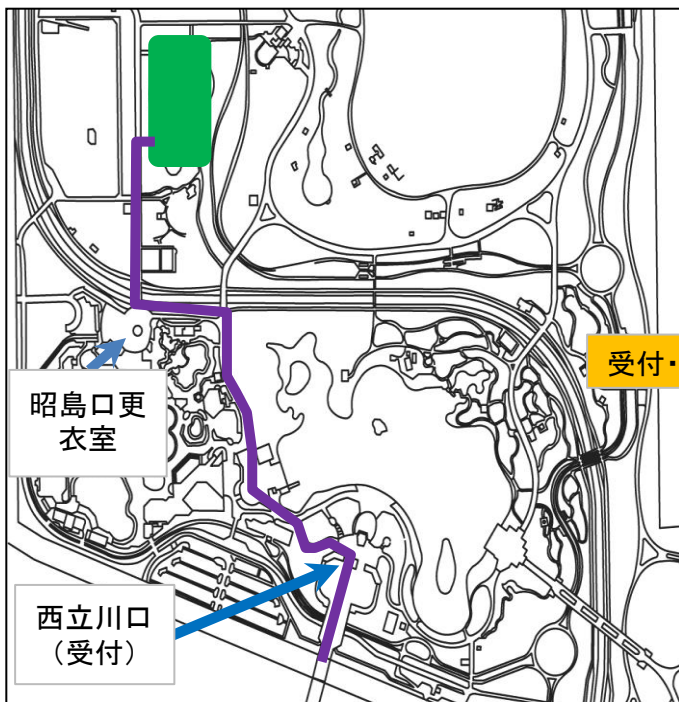
7、緊急時の対応

- 1)緊急時、救急車が入る場合は、競技中でも一時競技を止め、救急車を優先して通行させます。選手が止まっている時間も競技時間に含まれます。事態をご理解のうえ、ご了承ください。
- 2)大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフにお知らせください。

8、その他

- 1) 前日から十分な水分補給をしてください。寒くても乾燥していると脱水の感覚がありません。
- 2) 寒さ、雨対策も考慮してご参加ください。
- 3) **体調不良、睡眠不足などは、大きな事故につながります。前日の飲酒もお避けください。絶対に無理な出場はしないようにしてください。**
- 4) スケジュール変更、ローカルルールの適用追加などがあつた場合は、本部に掲示します。
- 5) **ゴミは各自お持ち帰りください。**
- 6) 会場に荷物を送ることや事前に預けることはできません。
- 7) 支柱のあるテントは持ち込み禁止です。(大会では許可を受けて使用しています。) 柱のない、タープ等は持ち込めます。(公園ホームページ参照)
- 8) 貴重品に限り、本部でお預かりします。
- 9) 本大会では、参加者及びスタッフは傷害のほか、万一の保険として疾病保険に加入しています。(特定疾病の範囲=急性心疾患・急性脳疾患・熱中症・低体温症など。ただし疾病保険加入の場合、約款上往復途上は保険対象外となりますのでご了承ください。)より万全にするためには、別途個人で保険にご加入なさることをお勧めします。
- 10) たすきは回収所または本部まで必ずご返却ください。紛失した場合、実費を請求させていただきます。

[6]アクセス



各地からの所要時間

新宿	一般道利用	約80分
	首都高速・中央道利用	約40分
	JR中央線利用	約40分
八王子	一般道利用	約30分
相模大野	JR中央線利用(八王子より)	約15分
川崎	JR南武線利用(川崎より)	約60分
横浜	JR横浜線快速利用(横浜より)	約70分
所沢	西武線利用(国分寺乗りかえ)	約25分
浦和	JR武蔵野線・中央線利用	約50分

※乗りかえに必要な時間は除く。

各入口と最寄駅までの徒歩時間

あけぼの口	JR中央線・立川駅	約10分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約8分
立川口	JR中央線・立川駅	約15分
	多摩都市モノレール・立川北駅	約13分
西立川口	JR青梅線・西立川駅	約2分 (受付)
昭島口	JR青梅線・東中神駅	約10分
玉川 上水口	西武拝島線・武蔵砂川駅 (残堀川緑道経由)	約25分
砂川口	西武拝島線・武蔵砂川駅	約20分

駐車料金

大型(1回)	1,750円
普通(1回)	820円
原付・自動二輪(1回)	260円

(駐車場)

・西立川口が最寄りです。

入場料

大人	450円
小人(小中学生)	無料
シルバー(65歳以上)	210円

詳しくは、昭和記念公園のホームページをご覧ください

<http://www.showakinenpark.go.jp>

大会会場まで、入口から徒歩約12分