

**チームケンズカップトライアスロン & 駅伝in長良川大会**  
**日本消防トライアスロン西日本大会**

**【スケジュール】**

項目	時間・時刻	対象	場所
受付	7:00~8:00	駅伝・デュアスロン	大会本部隣
	7:00~8:30	消防、リレー、個人	
トランジションエリア オープン	7:00~8:10	駅伝・デュアスロン	トランジションエリア
	7:00~8:40	消防、リレー、個人	
駅伝競技説明会	8:15	駅伝出場者	引き継ぎ場所
第1ウェーブ	入水チェック(駅伝)	8:40	駅伝1区・デュアスロン
	試泳(駅伝)	8:40~8:55	
	招集(デュアスロン)	8:50	
	スタート	9:00	
スィム デュアスロン スタート地点			
開会式・競技説明会	9:15	全員(駅伝1区・デュアスロン除く)	大会本部前
リレー競技説明会	9:20	リレー出場者	引き継ぎ場所
初心者競技説明会	9:35	任意	トランジションエリア
第2・3ウェーブ	入水チェック	10:10	消防、リレー、個人
	試泳	10:10~10:25	
第2ウェーブ	スタート	10:30	消防、リレー
第3ウェーブ	スタート	10:32	個人(400番台)
第4ウェーブ	スタート	10:34	個人(500番台)
スィム スタート地点			
駅伝2区試泳	9:45~	2区選手のみ	競技進行状況により 時間変更の場合あり
駅伝3区試泳	10:50~	3区選手のみ	
駅伝繰上げスタート	12:00	3区に中継できないチーム	引き継ぎ場所
表彰式・抽選会	13:30		大会本部前

