

**昭和記念公園トライアスロン&駅伝大会チームケズカップ
立川市民トライアスロン大会 スケジュール**

時間・時刻	項目	
9:30	立川口駐車場オープン	
	デュアスロン	駅伝
9:30～10:00	入園	
9:30～10:30	トラジション準備	
9:30～13:00		入園
10:45	競技説明アナウンス	
10:50	計測タグ配布(アンクルバンド)	
11:00～	スタート(ローリングスタート)	
13:00頃	競技終了	
13:30		競技説明アナウンス
13:35		たすき配布
13:45		スタート(一斉スタート)
15:45頃		競技終了
16:00	全日程終了	