

## “河原勇人と行く” 2018 宮古島チャレンジキャンプ



- ◆目的：2018年または将来、全日本宮古島トライアスロン大会で完走、レベルアップを目指す。
- ◆期間：2月16日(金)～18日(日)、及び大会期間コーチ帯同にてアドバイス（大会時は別コーチ）
- ◆募集期間：(1次)1月25日(日)まで (2次)1次の状況を見て決定
- ◆定員：15人（定員になり次第締切）（最少催行人数：8人）
- ◆内容：2月16日(金)～18日(日) 宮古島にてトレーニング（3種目予定）
  - ・大会コースを主とするコースでのバイク、ラン
  - ・プールでのトレーニング（海でのトレーニングは気象状況により無い場合があります。）
  - ・大会での注意点、コースの特徴などのレクチャー
- ◆参加対象：(1)羽田空港発着で移動ができる方。  
(2)宮古島大会にエントリーしている、または来年以降宮古島大会で完走、さらにレベルアップを目標にしている方。  
(3)バイク100kmを平均時速25km以上で走行できる方。
- ◆参加費：125,000円  
参加費に含まれるもの
  - ・指導料 ・施設使用料 ・往復航空料金
  - ・宿泊（2泊）・朝食（2回）・夕食（2回）
  - ・宮古空港・ホテル間の移動費
- ◆特典：トリガーポイント グリッドローラーが参加費に含まれます。（右写真）  
<http://www.triggerpoint.jp/>
- ◆申し込み：メールにて、以下の内容を明記の上、申し込み。折り返し、お支払い方法等詳細をご連絡します。  
①氏名 ②性別 ③メールアドレス ④最近5年以内の主な競技実績（大会名、記録、順位）
- ◆コーチ：チャレンジ合宿：河原勇人（写真左）  
（宮古島大会優勝2回、佐渡国際トライアスロンA・B・日本選手権優勝）  
大会期間：原田雄太郎（写真右）  
（国際トライアスロンコーチ LEVEL2、日体協公認トライアスロン指導員）  
※原田コーチは、本大会出場のため、レース前後でのアドバイスとなります。
- ◆その他：(1)2月の宮古島は、天候が不安定な時期で、寒いことも多いです。  
ウェアは半袖、長袖、ウィンドブレーカーなど、気候に応じて対応できるものをご用意ください。  
(2)海でのトレーニングは無い場合でも、コースチェックはします。  
バイク・ランに重きをおいたトレーニングとなります。  
(3)バイクケースを持って移動の場合、事前に大きさ、重量の申告が必要になる場合があります。  
(4)バイクの梱包、メンテナンスは各自でできるようにしてください。梱包等で不安がある方は、事前にお問い合わせください。  
(5)参加者には、別途詳細をお知らせします。
- ◆お問い合わせ：チームケンズ 宮古島チャレンジ事務局  
E-mail [info@teamkens.co.jp](mailto:info@teamkens.co.jp)  
TEL 042-468-3541

