

誓約書

<Run ランかけっこ教室（開催日：2021年9月23日）>

<誓約>

私は、表記イベントへの参加にあたり、下記のことを誓います。

<イベントの特性の理解と参加適正>

1、私は安全管理・健康管理に十分な注意をはらいイベントに参加し、万一体調などに異常が生じた場合はすみやかにトレーニングを中止することを誓います。

<健康状態の自己申告>

2、現在、私の健康状態は、最近1年間の医師の健康診断の結果、健康であることが確認されており、イベントの参加により、問題を生じることは予想されません。また、特異体質（アレルギー体質、過敏症など）や既往症などにより、主催者側に緊急医療のために知っておいてほしいことがある場合は、事前に書面で申告します。なお主催者からの要請があれば、健康診断書など必要な書類を提出します。また、新型コロナウイルス感染症への対策として、別紙の防止策チェックリストを確認します。

<自己管理責任と応急処置の承諾>

3、私は参加者個人の自覚と責任において、安全と健康に十分な注意を払いイベントに参加します。また、イベント開催中に私が負傷し、事故に遭遇し、また疾病が生じた場合においては、主催者が指定する医師が私に対する応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対して異議を唱えません。

<負傷・死亡事故の免責>

4、私は、イベント開催中に負傷し、後遺症が発生し、あるいは死亡した場合においても、私に対する補償は主催者が契約している保険の範囲内であることを承諾します。また、私に対する補償は合宿に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認承いたします。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行者、管財人、相続人、近親者などのいずれからも、私が被った一切の損害について賠償請求、訴訟の提起およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。

<免責責任>

5、天災または気象状況の悪化などの不可抗力の時由によって、安全確保のためにイベント中止または講習内容に変更があった場合、さらには講習用具の紛失、破損などによりイベント参加に支障が生じた場合において、イベントへの参加のために要した諸経費の支払い請求を行わないことを承諾します。またイベント期間中に自らの競技用具の紛失、破損または盗難に対しては、主催者の重大な過失がある場合を除き、主催者に対し補償を求めないことを承諾します。

<親族等の承諾>

6、私の家族、親族または保護者は本誓約書に基づくイベントの内容を理解し、私のイベント参加を承諾しています。

<肖像権などの広報使用>

7、肖像権及び個人情報（氏名、年齢、出身都道府県、所属先・競技歴・自己紹介内容等）に関して、イベント関連の広報物及び報道・情報メディアなどによる広報的利用を認めます。

新型コロナウイルス感染防止対策確認事項

<参加者の皆様が遵守すべき事項>

1、以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい

- 1) 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
- 2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 3) 過去 14 日間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2、以下を実行してください。

- 1) マスクを持参すること（受付時や全体での集合時など、トレーニングを行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用すること）
- 2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 3) イベント中に不必要に大きな声での会話を控えること
- 4) 飲食については、周囲の人となるべく距離を取り、会話は控えめにすること
- 5) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 6) イベント終了後 2 週間以内に新型コロナ感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

2、トレーニング時の留意点

- 1) 十分な距離の確保してください。強度の高いトレーニング中は呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください。
- 2) ランニング中は、前走者の真後ろにはつかず、距離を取る、並走する、斜め後ろ等に位置を取るなど、呼気の影響を避ける位置取りを心がけてください。
- 3) トレーニング中に他者との距離が近い場合には、唾や痰を吐く行為は極力行わないようにしてください。
- 4) タオルやボトル等の共用はしないようにしてください。