

国営昭和記念公園トライアスロン大会チームケンズカップ 立川市民トライアスロン大会

【スケジュール】

大会区分	時間・時刻	項目			場所	
ケンズカップ 立川市民大会	9:30~10:30	受付			立川口	
	9:30	入園			立川口	
	9:30~11:00	バイクセット			プールサイド	
	10:45~10:55	リレー競技説明会	リレー出場者		リレーゾーン	
	11:05~11:20	開会式・競技説明会	全員		プール(中の島)	
	11:20~	スイムウォームアップ			指定エリア	
		招集	スタート	スタートウェーブナンバー	レース区分	場所
		11:35	11:45	第1ウェーブ		スタート地点
		11:50	12:00	第2ウェーブ		
		12:05	12:15	第3ウェーブ		
	12:20	12:30	第4ウェーブ			
	12:35	12:45	第5ウェーブ			
	12:50	13:00	第6ウェーブ			
	13:05	13:15	第7ウェーブ			
	13:20	13:30	第8ウェーブ			
個人女子 リレー、アクアスロ 立川市民	14:00(予定)	表彰式・抽選会			大屋根下	
ケンズカップ個人男子	15:15(予定)					
全日程終了	16:45					