

PURE SPORTING SPIRITS  
**TEAM KENS CUP**  
**AQUATHLON**  
**YAMANASHI KOFU**

# Athlete's Guide

アスリートガイド

## チームケンズカップアクアスロン大会 in山梨・小瀬スポーツ公園



KOHSAI



8月15日版

最新版は大会ホームページでご確認ください



## 思い出に残る安全・安心な大会を、一緒に創りあげましょう！

- ☆ **万全な体調で臨みましょう。**
  - ・事故につながる主な要因：睡眠不足・過労・水分不足・飲酒  
思い当たる方はいませんか？当日の朝、体調を確認しましょう。
- ☆ **事故は初心者とは限りません。**
  - ・実績十分な方でも、また、短い距離でも、体調が悪い場合は、勇気あるリタイアを。
- ☆ **暑さ対策を万全に。**
  - ・厳しい暑さが予想されます。十分な暑さ対策をしてください。
  - ・気温等により、競技内容の変更、中止をする場合があります。暑さ対策は各自十分に行ってください。
  - ・氷をてのひらで握ることで深部体温を下げられます。氷を用意するとよいでしょう。
  - ・アルコールは、脱水につながります。前日やレース直後は控えましょう。
- ☆ **十分なウォーミングアップで、急激に心拍数が増加しないようにしましょう。**
  - ・ウォーミングアップ時に一度心拍数を上げておくことが重要です。
  - ・当日の試泳は、義務とします。
- ☆ **会場は、コース占用ではありません**
  - ・ランコースは、一般の方の横断等があります。充分ご注意ください
- ☆ **レースナンバーは、安全ピンではつけられません。**
  - ・裸足で走る環境があるため、ナンバーベルト等での取り付けにご協力ください。  
(多くの方が使うプールが大会会場です。怪我防止にご協力ください。)
- ☆ **顔写真付きの身分証明書をご持参ください。**
  - ・代走（替え玉出場）は、万一の場合に対応ができず、命に関わる重大なルール違反です。

**・参加賞でお渡しするTシャツを着てランをすることがルールとなります。**

## 目次

P 2	目次	P 9	4、選手自身の競技中止・棄権(リタイア)
P 3	大会概要		5、招集、制限時間
	競技役員		6、記録、計測
	気象情報		7、計測区間
P 4	競技概要		8、ウェア、ウェットスーツ
	部門/距離	P 10	9、携行禁止品
	参加資格		10、トランジション
	コースマップ		11、スイム
P 5	公式スケジュール	P 11	12、ラン
	レースナンバー		13、エイドステーション(給水所)
	表彰区分		14、フィニッシュ
P 6	大会に向けた準備	P 12	15、ペア・ローカルルール
	支給物・持参品・情報発信		16、パラアクアスロン・ローカルルール
	メンバー変更		17、リタイア
	試走・試泳	P 13	18、ペナルティ
	タトゥー		19、緊急時の対応
P 7	受付	P 14	一般情報
	レースナンバー（ゼッケン）の付け方		その他お知らせ、注意事項
	ナンバーベルト、ゼッケンスナップとは		盗撮防止について
	本人確認		大会保険について
P 8	競技の流れ		落とし物、忘れ物
P 9	競技規則	P 15	災害等への対応
	1、適用する競技規則		その他
	2、審判員		アクセス・駐車場
	3、大会側からの競技内容の 変更・中止、及び中断		

## 大会概要

大会名称	チームケنزカップアクアスロン大会in山梨・小瀬スポーツ公園
開催日程	2025年8月30日(土)
主催	チームケنزカップアクアスロン大会in山梨・小瀬スポーツ公園実行委員会
共催	山梨日日新聞社、山梨放送
主管	山梨県トライアスロン連合
後援	甲府市、甲府市教育委員会、公益財団法人山梨県スポーツ協会 公益社団法人トライアスロンジャパン
協賛	トーシンパートナーズホールディングス、日本ハウズイング、No.ホールディングス Toshin、光・彩、オージーケーカブト、ケッツトレーナー、杉沢歯科医院、Etec、NSP、 サンアクティブフェ、スワズ、ウェイブワン、日東紅茶、ウインスペース、ルン、湖池屋、 コナカ、スウォード、相模原市水泳協会、長谷川醸造、味研、フモット、CHEAT DAY
協力	チームケنز、一般社団法人山梨アスリートクラブ、(株)ジェイプロ
大会事務局	〒188-0013 東京都西東京市向台町2-14-37 (有)ケنز内 チームケنزカップアクアスロン大会事務局 TEL : 042-468-3513 E-mail <a href="mailto:info@teamkens.co.jp">info@teamkens.co.jp</a>

## 競技概要

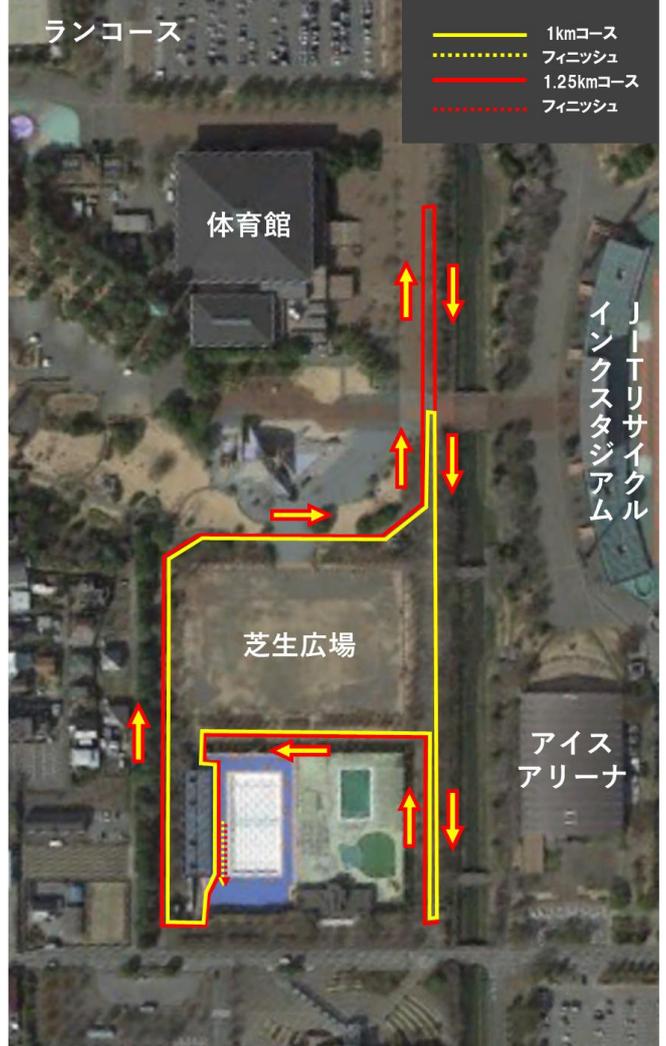
部門/距離	部門	対象	スイム		ラン		
			距離	周回	距離	周回	
個人	キッズA	小学1~3年生	50m	1周	1km	1kmx1周	
	キッズB	小学4~6年生	100m	2周	2km	1kmx2周	
	ショートA	中学生	200m	1+3/4周	3km	1kmx3周	
	ショートB	高校生以上	425m	3+3/4周	3km		
	ロング	高校生以上	750m	6+3/4周	5km	1.25kmx4周	
ペア	チームA	親子 (小中学生)	50m (子)	50m (親)	50m x2周	1km (親子)	1km x1周
	チームB	高校生以上	425m (1人目)	425m (2人目)	3+3/4周	3km (2人並走)	1km x3周

◆親子種目は、小中学生とその保護者の組み合わせ  
\*保護者は親でなくても可。ただし18歳以上

参加資格	条件
	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学生以上（身体の不自由な方はお問い合わせください。）</li> <li>一般は、15歳以上（中学生は中学生部門あり）</li> <li>親子種目は、小学生とその保護者の組み合わせ（保護者は親でなくても可。ただし18歳以上）</li> </ul>



- \* 中学生以上50mプール（水深1.4m~1.7m）
- \* 小学生25mプール（水深1m~1.15m）



- ◆キッズA、B、チームAは25mプール、ショート、ロング、チームBは50mプールを使用
- ◆ペア：2人チームで、単独でスイム泳ぎいでタッチして2人目へ。ランは2人で走り同時フィニッシュ

# スケジュール・レースナンバー 表彰区分

## スケジュール

事前確認				
8/20(水)以降		競技説明動画公開		
8/30(土)	時間	内容	場所	
	7:30-8:00	受付		
	7:30-8:00	トランジション準備	プール南側（武道館側）	
	8:00-8:15	開会式/競技説明	トランジション付近	
	8:15-8:25	ロング ショートA ショートB	招集/アンクルバンド配布	
	8:15-8:25		試泳	50mプール
	8:30		ロング	
	9:00		ショートA	
	9:00		ショートB	
	9:35-9:45	キッズ	招集/アンクルバンド配布	トランジション付近
	9:35-9:55		試泳	25mプール
	10:00		キッズA	
	10:15		キッズB	
	10:30-10:35	チームB	招集/アンクルバンド配布	トランジション付近
	10:30-10:40		試泳	50mプール
	10:45		チームB	
	11:10-11:15	チームA	招集/アンクルバンド配布	トランジション付近
	11:10-11:25		試泳	25mプール
	11:30		チームA	
	11:45	表彰式		トランジション付近

※トランジション スイム→ランの種目の切り替え

## レースナンバー、表彰区分

部門	レースナンバー	区分	表彰対象	
個人	キッズA	NO. 101 ~	小学1年生	男女1-3位
		NO. 201 ~	小学2年生	男女1-3位
		NO. 301 ~	小学3年生	男女1-3位
	キッズB	NO. 401 ~	小学4年生	男女1-3位
		NO. 501 ~	小学5年生	男女1-3位
		NO. 601 ~	小学6年生	男女1-3位
	ショートA	NO. 701 ~	中学生	男女1-3位
	ショートB	NO. 801 ~	高校生以上	男女1-3位
ロング	NO. 901 ~	高校生以上	男女1-3位	
ペア	チームA	NO. 1001 ~	親子（小中学生）	総合1-3位
	チームB	NO. 2001 ~	高校生以上	総合1-3位

## 支給物、持参品、情報発信

### 事前送付物

事前発送物はありません。 ホームページで各種資料をご確認ください。

### 事前配信内容(ホームページでご確認ください)

アスリートガイド	プリントアウトするか、タブレット、スマホ等で確認できるようにしましょう
競技説明動画	申込時のメールアドレスに配信します。(8/20公開予定)
大会プログラム	ホームページに掲載します。(8/28公開予定)

※ホームページ、スマートフォンの環境が整わない方は、大会事務局にお問い合わせください。

### 大会当日受付

レースナンバー	各選手1枚(複数種目参加の選手は、2枚お渡しします。種目ごとに変更してください)
スイムキャップ	1枚
参加賞	Tシャツ
各種ご案内	他大会案内等
ナンバーベルト(事前注文者)	受付でお渡しします。

### 持参品についての注意

本人と確認できるもの	運転免許証等、写真付きのものを提示を求める場合があります。
レースナンバーベルト またはゼッケンスナップ	安全ピン禁止のため、事前にご用意することをお勧めします。(P7参照)

### ラン用ウェア

**参加賞Tシャツでの出場がルールとなります。  
(P8,11参照)**

### スタート前

計測用アンクルバンド	スイムエリア入場時にお渡しします。(フィニッシュ後、リタイヤ時要返却)
------------	-------------------------------------

## メンバー変更

- 1)出場予定選手が出られなくなった場合、参加資格を満たす場合に限り手数料1,000円でメンバー変更を承ります。
- 2)事務局に連絡の上、当日対応いたします。

## 試走・試泳

- ◆試走 1)公園開門中はできますが、一般の方に注意して走行してください。
- ◆試泳 1)大会当日は指定時間、指定場所についてのみ、大会ルールに沿って試泳ができます。  
2)試泳は、指定時間、指定場所でのみ行うことができます。  
3)スタート前指定時間の試泳は義務です。心臓に急な負担をかけないように、しっかり体を動かしてください。  
4)指定スイムキャップ着用義務とします。

## タトゥー

- 1)原則として参加に問題はありませんが、他者に威圧感を与える等の場合は、テープで覆う等の措置をお願いする場合があります。

# 大会に向けた準備

## 受付

- 1) 事前にホームページに公開するスタートリストで、レースナンバーをご確認ください。
- 2) 受付窓口でレースナンバーを申告し、支給物（P6参照）をお受け取り下さい。
- 3) きょうだい等2名以上でご参加、または複数種目にご参加の選手は、まとめてご申告ください。
- 4) 受け取った支給物をご確認ください。

- \* 広域図は最終ページをご確認ください。
- \* 駐車場は第3駐車場をご利用ください。



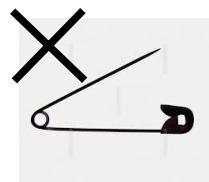
## レースナンバー（ゼッケン）の付け方

- 1) ボディーナンバー
  - ・ ボディナンバーの記載はしません。アングルバンドにある名前、または番号で管理します。
- 2) レースナンバー（ゼッケン）の付け方について
  - ① トランジションエリア内で、ウェアとレースナンバーを整えてからスタートしてください。
  - ② ウェアやレースナンバーがめくれあがったまま競技したり、変形させることは禁止です。競技をとめて直していただく場合があります。
  - ③ トランジションエリアの出入りにも必要です。荷物回収時にはレースナンバーと持ち出す荷物の照合を行いますので必ずご持参ください。（P10 トランジション）

### ◆ レースナンバー取り付け方法

安全ピンは禁止です。 ↓ ナンバーベルトをご用意ください。  
(任意。当日販売あり（在庫に限りがあります）)

素足でいる公共のプールでの怪我防止ため、安全ピンの利用は禁止としています。



## ナンバーベルト、ゼッケンスナップとは

- 1) 安全ピンに変わるレースナンバーをとめる道具として、以下のものを事前にご用意ください。
  - ナンバーベルト  
エントリー時の事前予約をしなかった方は、当日販売があります。ただし在庫に限りがございます。
  - ゼッケンスナップ  
または「ゼッケン留め」といった表現で検索していただくと多くの市販品がございます。押しボタン式でシャツにとめる道具です。
  - 平ゴム  
レースナンバーが見にくくなるので、お勧めはしていませんが、代用することはできます。



- 市販品例 左から
- ・ ナンバーベルト
  - ・ ゼッケンスナップ
  - ・ 平ゴム

## 本人確認

- 1) 受付では、必ず顔写真付きの身分証明書をご持参ください。確認をする場合があります。（高校生以下任意）確認できない場合、出場することができないこととなります。  
他の大会で、替え玉出場がありました。JTU登録会員としての1年間の資格停止となりました。  
代走（替え玉出場）は、万一の場合に対応ができず、命に関わる重大なルール違反です。  
保険適用もできません。絶対におやめください。

# 競技の流れ

★初心者の方は、よくご覧ください★

◆競技前（トランジション準備）

指定時間内に、選手が自分自身で以下の準備を行なってください。  
 ＊自分の番号がついたトレイ（荷物置き場）に以下を参考に荷物を  
 入れてください。

◎必ず必要なもの

- ・シャツ
- ・ランニングシューズ
- ・レースナンバー

○入れてもよいもの

- ・サングラス
- ・タオル
- ・ソックス
- ・キャップ
- ・ボトル（ただし、コース途中で廃棄は不可。）
- ・メガネ（スイムフィニッシュ付近のメガネ置き場に置くことをお勧めします。）

X入れてはいけないもの（持ち込みも認められません。）

- ・競技に直接関係ないもの（携帯電話など）
- ・クーラーボックスなど

△持ち込んでいいかどうか分からない場合は、準備の段階で  
 近くの審判、スタッフにおたずねください。



トレイのイメージ



◆スタート

- ・受付時にお渡しする指定のスィムキャップをかぶってください。
- ・アンクルバンド（計測チップ）を受け取り、足首につけてから入水してください。
- ・部門別で一斉スタートです。慌てないでスタートしましょう。



自分のアンクルバンドを確認！



スイムスタート

◆トランジション（スイムからランに種目を切り替えます）

- ・スイムからトランジションエリアに移動し、**指定のTシャツをきてください。**
- ・ランニングパンツなどを履くことは認められます。ただし、競技エリアに更衣室はありません。みだりに裸になって着替えてはいけません。（失格対象）
- ・靴下を履くか否かは自由です。
- ・レースナンバーが前から見える位置につけてください。
- ・裸足でのランはできません。シューズを履いてください。



ランスタートへ



かっこよくフィニッシュ！！

## 競技規則

### 1、適用する競技規則

- 1) トライアスロンジャパン競技規則に準じ、一部ローカルルールを適用します。※JTU競技規則は以下のpdfまたはQRコードをご参照ください。  
[https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU\\_COMPETITIONRULES\\_2019020](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_2019020)



### 2、審判員

- 1) テクニカルオフィシャル (TO) として表記します。右写真のようなウェアを着用しています。

### 3、大会側からの競技内容の変更・中止、及び中断

- 1) 気象状況等により、大会開催が危険と判断される場合は、大会当日7:30に受付付近にてコース・距離等の変更、または中止を発表します。(状況により遅れる場合があります。)
- 2) 雷等で危険な状況が発生した場合は、競技を中断する場合があります。その後、再スタートや中止の判断を決定します。
- 3) 高温の場合など、距離の変更や中止もあり得ますので、ご了承ください。
- 4) 天候の急変等で、レース中に中断や中止の判断をした場合は、審判団、主催者で協議の上、表彰対象の有無等を決定いたします。
- 5) 天候等により中止になった場合でも、参加費の返金はいたしません。
- 6) 中止の場合、オプションのナンバーベルトは、受付でお渡しします。

### 4、選手自身の競技中止・棄権(リタイア)

- 1) 大会スタッフは、選手が過度の疲労、競技力不足又は事故等により競技の続行に支障があると判断した場合、選手に対し、競技の中止を指示することができます。
- 2) 大会スタッフに競技の中止を指示された場合、これに従わなければなりません。
- 3) 選手は、競技続行に不安があると感じた場合、自らの意思で競技を棄権するものとします。
- 4) 競技を棄権した場合、大会本部・審判にその旨を必ず申告して、指示に従ってください。
- 5) 大会スタッフは、体調不良、飲酒状態と判断した場合、出場を取りやめさせる権限を持ちます。(初心者に限らず、死亡事故のリスクが、「確実に」高まります。特に前日の過ごし方にご配慮ください。)

### 5、招集、制限時間

- 1) 招集時刻に間に合うようにトランジション付近に集合してください。いない場合失格となる場合があります。

### 6、記録、計測

- 1) 計測用アンクルバンド配布 (入水チェック)
  - ① トランジション付近で、自分のレースナンバーのものを受け取り確認してください。
  - ② どちらかの足首につけ、競技終了まで外さないでください。脱落防止のため、一緒にお渡しする輪ゴムを計測タグの上から巻いてください。
- 2) アンクルバンドを受け取り、スタート地点に向かったあとは、戻ることにはできません。入水チェックは、計時だけでなく、水中の人数を把握する極めて重要なチェックです。必ず行い、審判、スタッフの指示にしたがってください。



### 7、計測区間

- 1) スイムのタイムは、スタート後、トランジションを経て、フィニッシュゲート横通過時までをスイムタイムとします。
- 2) ランのタイムは、1)を通過した時点からランフィニッシュまでとなります。

### 8、ウェア、ウェットスーツ

- 1) スイムにおいて、ウェットスーツを着用することはできます。ただし、気温、水温とも高くなることが予想され、推奨はしません。
- 2) ランにおいて、上半身裸で競技すると失格となります。(参加賞でもあるTシャツを着てください。)
- 3) 指定のシャツを着ないで競技した場合、30秒間のペナルティとなります。

# 競技規則

## 9、携行禁止品

- 1)各種目において、以下のものは携行できません。  
 ・音楽等のプレーヤー ・通信機器 ・ガラス製品 ・カメラ



## 10、トランジション

・トランジションは競技者が次の種目に切り替えることとをいい、同エリアはその場所を指します。

### <1> 準備、撤収

- 1)指定時刻までに自分のレースナンバーのトレーへ荷物を置いてください。
- 2)トランジションエリアへは、選手以外は立入り禁止です。  
 (小学生の選手に限り、準備時間においてのみ保護者の立ち入りを認めます。)
   
できるだけ、自分のことは自分でできるよう、アドバイスをお願いいたします。)
- 3)複数種目参加の方は、その旨をスタッフに申告した上で、エリア内に入ることができます。
- 4)トランジションエリアには競技に必要な物以外を置くことを禁止します。またケースに目印をつけたものが危険、または他の競技者に邪魔だと判断される場合は、断わりなく目印を取り外す場合があります。
- 5)体を拭くタオルなどを置くことは問題ありません。
- 6)クーラーボックスなどは、ほかの選手の邪魔になる可能性があるため、持ち込むことはできません。
- 7)取り間違いを防ぐためにも、荷物には必ず名前をご記入ください。

### <2> 競技

- 1)スイム後、ランで不要なスイムキャップ、ゴーグル等は、トレーの中に入れてからスタートしてください。  
 トレーの外にある場合、ペナルティーの対象となる場合があります。
- 2)レースナンバーが前から見えるように付けてからスタートしてください。

## 11、スイム

### <1> 用具

- 1)受付時にお渡しする指定のスイムキャップを着用してください。
- 2)ウェットスーツを着用することができます。
- 3)アンクルバンドを試泳前にどちらかの足首に着けてください。

### <2> スタート方法

- 1) 部門別の一斉スタートです。スタート直後はぶつかる場合も多いので、慌てず人との間隔をとって泳ぐようにしてください。

### <3> スキップスタート ※2種目の内、1種目をキャンセルして次の種目に移ることができる制度。

- 1)スイムについて、当日受付時まで申告があった場合に限り、スキップを認めます。
- 2)受付以降申告があっても原則スキップはできません。競技継続はできず、DNF(非完走)となります。
- 3)救助された場合、スキップはできません。(DNF)
- 4)スキップ制度を使い完走しても、記録は参考記録となります。

### <4> 競技中

- 1) 部門によってプールが違います(25m,50m)。スタート地点、フィニッシュ地点を事前に確認してください。
- 2) 飛び込みは厳禁です。
- 3) あわてないでスタートしましょう。
- 4) 立ったり、プールの壁につかまってもかまいません。ただし、歩いたり、底を蹴って進む、壁を伝って進むことは禁止です。
- 5)助けが必要な場合は、片手を大きく振って救助を求めてください。(右図)



### <5> スイム補助用品について

- 1)本大会では、「レスチューブ」の装着ができます。使用した(膨張させた)場合でも、競技は継続でき、公式記録として計測されます。
- 2)泳力に不安がある場合など、ビート板、ヘルパーなどを使用することができます。用具については、TOに申告し、許可を得るものとします。ただし、他の選手との接触を避けるため、スタートは、最後尾からとなります。  
 また、著しく遅い場合など、スタッフが補助し、進行を助ける、もしくは、リタイヤの勧告をする場合があります。

### <6> その他

- 1)水深は中学生以上が使う50mプールは、1.4~1.7m。小学生が使う25mプールは1.0m~1.15mです。
- 2)めがね置き場をスイムフィニッシュ地点に設置しますが、取り間違い、紛失、破損等があっても、自己責任とします。トランジションエリアに置くことを推奨します。視力が弱い方は、度付ゴーグルをご用意ください。

## 12、ラン

### <1> 用具等

1) 上半身裸での競技は失格となります。

**2) 受付でお渡しする指定ウェアを着用して出場してください。**

3) 指定のシャツを着ないで競技した場合、1分間のペナルティとなります。

4) レースナンバーは、前から見えるように装着してください。

5) ウェアがめくれあがったまま競技することは禁止します。

6) 音楽プレーヤーなど、イヤホン等をつけての走行は禁止します。

(重要な注意などが聞こえない場合があるため。)

### <2> 競技

1) 周回数は選手自身で数えてください。スタッフは選手の周回数は把握できません。

2) 先導はありません。

3) 伴走はできません。

4) 輪ゴム等による、周回確認はありません。



全選手が同じウェアを着て競技をします。(イメージ)

## 13、エイドステーション(給水所)

1) スイムスタート前、フィニッシュ、ランコース途中、フィニッシュ付近に設置します。

2) ランコースは水とスポーツドリンクがあります。

3) テーブルにおいた紙コップを、選手自身でお取りください。

4) 使用済み紙コップ等のごみを、規程範囲(リタリングゾーン)外に捨てた選手はペナルティ対象です。

リタリングゾーン内に回収箱を用意します。入れ損ねた場合は、ペナルティの対象にはなりません。



減速しましょう



テーブルに水の入った紙コップを準備します。  
ご自身でお取りください。



飲み終わった紙コップは  
ゴミ箱に捨てましょう

## 14、フィニッシュ

1) アンクルバンドがマットを通過した時点の計時で行い、着順を決定します。

2) フィニッシュ直前では、帽子、サングラスを外すことを奨励します。

3) 同伴フィニッシュはできません。

4) アンクルバンドは各自で外し、指定の箱に入れてください。TO、スタッフの指示がある場合は、それに従ってください。

5) トランジションの荷物ピックアップのアナウンスがあった後は、速やかに撤収してください。

6) フィニッシュ後は、立ち止まらないで、そのまま進んでください。

7) アンクルバンドを自分で外し、指定の箱に入れてください。

8) 選手支給物は自分でとってください。

# 競技規則

## 15、ペア・ローカルルール

- 1) スイム2人目の選手がアンクルバンドをつけてください。
- 2) 2人目の選手は、水中でお待ちください。1人目の選手終了時、タッチしてスタートしてください。(写真①)
- 3) 1人目の選手は、スイム終了後、トランジションエリアで、ランの準備をしてお待ちください。
- 4) 2人目の選手のスイム終了後、2人一緒にランをスタートしてください。
- 5) フィニッシュは、2名が同時にフィニッシュしてください。アンクルバンドをつけた1名だけがフィニッシュしても計測は行われません。(写真②)
- 6) 1人目がスイムでスキップ、またはリタイヤ、があった場合  
1人目の選手は、TOにアンクルバンドを渡してください。2人目の選手は、レースを継続する場合は、TOよりアンクルバンドをもらい正しくとりつけ、自身の担当場所から1人で継続してください。記録は参考記録となります。
- 7) ランで2名ともリタイヤがあった場合は、競技は終了となります。
- 8) ランで1名がリタイヤの場合、残り選手のみで競技を継続することができます。記録は参考記録となります。
- 9) スタート時に、メンバー不足となった場合
  - ① 1人で競技することができます。ペア部門として扱い、記録は参考記録となります。
  - ③ フィニッシュ後の支給物は、2人分お受け取りください。



①スイムでタッチ



②ペアは同時フィニッシュ

## 16、パラアクアスロン・ローカルルール

障がいをお持ちの選手が出場された場合、パラトライアスロンのルールを準用して、ローカルルールを設定し、競技を行います。違う機材の使用や走路が異なる場合があります。ご理解、ご協力、ご注意をお願いします。

- 1) スイム
  - ・ サポートメンバーが泳ぐ場合があります。
  - ・ 補助具を使用する場合があります。「競技規則11、スイム<5>スイム補助用品について」を適用します。
  - ・ スイムフィニッシュで、スイムイグジットアシスタント (SEA) が入る場合があります。
- 2) トランジション
  - ・ プレトランジションを設け、サポートメンバーまたはスイムからSEAがトランジションまで移動させます。
  - ・ 車いす使用の場合は、専用スペースを設けます。
- 3) ラン
  - ・ 車いすを自力で進めることができない場合は、サポートメンバーが押して走ります。
- 4) フィニッシュ
  - ・ 車いすを自力で進めることができない場合は、サポートメンバーと一緒にフィニッシュすることで、フィニッシュとなります。
- 5) 計時、記録
  - ・ アンクルバンドは、サポートメンバーが着ける場合があります。
  - ・ 1)~4)の条件のもと、完走した場合は、公式記録として認められます。

## 17、リタイヤ

- 1) 安全が最優先です。レース前やレース中に体調が優れない場合は「勇気あるリタイヤ」が正しい選択です。
- 2) スイムでリタイヤ
  - ① 一度救護で体調確認をしてください。
  - ② アンクルバンドをスタッフに渡して、体調に問題なければ撤収の準備を行ってください。ただし、トランジションの荷物のピックアップは、TOの指示に従い可能になるまでお待ちください。
- 3) ランでリタイヤ
  - ① TOにリタイヤを申告し、指示に従ってください。TOはコース途中にいます。
  - ② アンクルバンドを審判に渡してください。
  - ③ トランジションに戻り、TOの指示に従い可能になったらトランジションの荷物ピックアップの準備をしてください。

## 18、ペナルティ

- 1)違反や危険が予想される行為があった場合は、注意を受けることがあります。
- 2)注意に従わない場合、警告が出ます。また、停止等のペナルティを果たします。  
但し、ペナルティが果たされる前に必ずしも注意や警告が発せられるとは限りません。
- 3)失格に該当する主なもの
  - ・登録本人以外(替え玉)の出場。失格だけでなく、出場停止等の重い処分が下されます。
  - ・TO、スタッフ、観衆への暴言
  - ・意図的に不正な手段によって、他の競技者よりも明らかなアドバンテージを得た場合

## 19、緊急時の対応

- 1)レースだけでなく、地域の医療、安全を守るため緊急車両が入る場合があります。
- 2)緊急車両が入る場合は、競技中でも一時競技を止め、緊急車両を優先して通行させます。
- 3)選手が止まっている時間も競技時間に含まれます。事態をご理解のうえ、ご了承ください。
- 4)大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフにお知らせください。

## その他お知らせ、注意事項

### 1、表彰式

- 1)部門別男女1～3位は表彰式を行います。  
表彰時間前に表彰エリア付近にお集まりください。

### 2、リザルト、完走証

- 1)リザルトは、大会本部付近に貼り出します。大会翌日大会ホームページで公開します。
- 2)完走証は、ご希望の方に後日メールでお送りします。各自でダウンロードしてください。

### 3、荷物預かり

- 1)プール施設内のコインロッカーをご利用ください。有料（50円）で、リターン式ではありませんのでご了承ください。50円硬貨専用ですので、ご利用の方は必ず50円硬貨をご用意ください。

### 4、会場内でのご注意

- 1)会場内は日陰が多くはありません。各自対策を施してください。  
※スタンドは使えますが、日陰はありません。  
※プール内は、許可のないテントなどの設置はできません。  
※タープなどを使う際は、風で飛ばされないように対策を施してください。

## 盗撮防止について

トライアスロンジャパンでは、大会会場での盗撮防止に努めています。  
近年、大会会場における盗撮行為がいくつか報告されています。特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻く等の自己防衛対応をお願いいたします。尚、盗撮行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

## 大会保険について

主催者で保険に加入しています。競技中の負傷等に対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入してください。(感染症には対応していません)

都道府県・学連競技団体登録会員→2025年度都道府県・学連競技団体登録会員は、別途トライアスロン保険に加入しています。/<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>

- ・熱中症含む。低体温症対象外。
- ・怪我をした場合は、一度大会事務局にご相談ください。

給付内容/原因	傷害
死亡保障	1,000万円
後遺障害補償	1,000万円
入院見舞金	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数

●大会事務局  
TEL: 042-468-3513  
E-mail: info@teamkens.co.jp

## 落とし物、忘れ物

- 1)落とし物を拾った場合は、大会本部にお届けください。
- 2)落とし物、忘れ物をした場合は、大会事務局にお問い合わせください。  
お問い合わせの際、アイテム、色、サイズ、特徴等、具体的にお知らせください。
- 3)ボトルに入った水分等は、廃棄させていただきます。
- 4)大会終了後、大会事務局で保管しますが、1か月を経過した時点で処分させていただきます。

# 一般情報、アクセス・駐車場

## 災害等への対応

- ・大地震が発生した場合は、競技を中断、中止する場合があります。
- ・災害時等、公園、甲府市の指示に従った対応となります。

## その他

- 1) 前日から十分な水分補給をしてください。  
飲酒は水分補給どころか脱水につながります。前日の飲酒はお控えください。
- 2) 雨、風など、天候によっては寒い場合も考えられます。寒さ、雨対策も考慮してご参加ください。  
※1) ,2) については、応援の方もご注意ください。
- 3) ラン競技中の帽子の着用を推奨します。
- 4) 大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフに声をかけてください。
- 5) 体調不良、睡眠不足などは、大きな事故につながります。絶対に無理な出場はしないでください。
- 6) スケジュール、ローカルルールの変更などがあった場合は、本部に掲示の上アナウンスします。
- 7) ゴミは各自お持ち帰りください。
- 8) 更衣室は、プールの常設の更衣室をご利用ください。
- 9) アンクルバンド返却漏れは、大会本部まで必ずご連絡ください。紛失した場合、実費を請求させていただきます。
- 10) テレビ、新聞等の取材が入り、場所を確保する場合があります。ご協力をお願いします。

## アクセス

### 小瀬スポーツ公園

**第4駐車場が最寄りです。満車の場合は第3駐車場をご利用ください。**

小瀬スポーツ公園  
〒400-0836  
山梨県甲府市  
小瀬町840番地

